

明石FC活動再開について

令和2年5月26日

現在まで新型コロナウイルスの影響で活動自粛を継続していましたが、5月21日(木)兵庫県緊急事態宣言の解除を受け、新型コロナウイルスの感染・拡大の予防対策を講じた上で5月31日から活動を再開することとしました。

また、明石FCとしても以下の内容を遵守し、活動を再開いたしますので、育成会におかれましてもご理解いただきますようお願いいたします。

1. 基本事項

3つの密（密閉、密集、密接）を可能な限り回避し、必要に応じて、適切な感染防止対策（参加者の制限、マスクの着用、室内の換気等）を講じます

2. 指導者・参加者（子供達および保護者）へのお願い

(1) 前2週間に以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください

- ① 毎日の体温を測定し、平熱を超える発熱がある場合
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
- ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
- ④ 嗅覚や味覚の異常
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) マスクを持参し、行き帰りや練習時間外はマスク着用してください

(3) こまめに手洗をしてください

(4) 他の人との距離（できるだけ2m以上）を確保してください

(5) 大きな声で会話、応援等をしないようにしてください

(6) 使用する学校、施設の定めた措置、指示に従う

(7) 対外試合等では、主催者が定めた措置、指示にしたがってください

3. 練習について

学年ごとに時間を分け、子供の人数を調整します

※ 練習時間の詳細は各カテゴリーの活動予定で連絡いたします。